

Fullmark

PREVENTIE CAMPAGNE

GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

BEWUSTMAKING MET 12 THEMA'S

SPECIALE COVID-19 UITGAVE!
VOLGENS DE RICHTLIJNEN VAN DE OFFICIËLE INSTANTIES.



HET VEILIG OPHEFFEN VAN DE BEPERKINGEN!

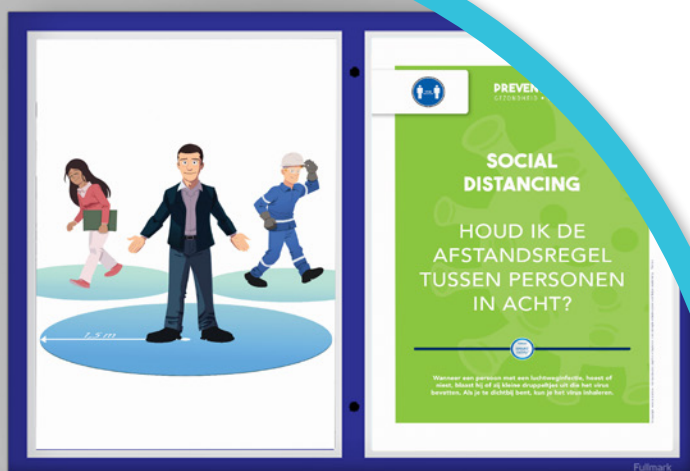
In deze bijzondere tijd heeft Fullmark een communicatie- en bewustmakingsprogramma ontwikkeld met 12 nieuwe thema's die speciaal zijn ontworpen om u te helpen in het opheffen van de beperkingen en de "re-entry" op het werk!

Het zou gevaarlijk en onverantwoordelijk zijn om geen voorzieningen te treffen voor preventie, gezondheid, veiligheid en welzijn bij werkhervatting na een periode van beperkingen. Vergeet niet de terugkeer en opstart van uw medewerkers te organiseren. Ook zij komen in een nieuwe situatie terecht.

EEN KANT-EN-KLARE CAMPAGNE!

We hebben een kant-en-klare campagne voorbereid met 12 thema's **om de medewerkers te ondersteunen de belangrijkste afspraken na te komen en hun gedrag conform de regels aan te passen in deze nieuwe situatie.** Deze campagne behandelt zowel gezondheids- en veiligheidspreventie als welzijn in het bedrijf. Werknemer, arbeider, onderaannemer, uitzendkracht of stagiair; deze bewustmakingscampagne is bedoeld voor iedereen!

De behandelde onderwerpen variëren van het herinneren aan de hygiëneregels tot het beroemde "denken voor doen", evenals het respecteren van veilige afstanden, het dragen van beschermingsmiddelen en stressmanagement. Natuurlijk wordt ook benadrukt hoe belangrijk het is dat de essentiële veiligheidsregels worden nageleefd om te voorkomen dat de herstart zou uitmonden in een ernstig ongeval. We hebben eenvoudige en duidelijke illustraties gemaakt omdat een beeld meer zegt dan 1000 woorden!





PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

1

BEDANKT DAT JE ER BENT !

HOE GAAT HET MET JE ?
 JOUW GEZONDHEID HEEFT
 ONZE PRIORITEIT !
 DENK JIJ NA OVER JE ROL
 VOOR EEN SOEPELE
 WERKHETVATTING ?

Letten van veiligheid zijn van belang, maar het is ook belangrijk om te denken aan de gezondheid van jezelf en van anderen.

1

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

2

EERST DENKEN DAN DOEN

LET IK OP DE GEZONDHEID,
 VEILIGHEID EN WELZIJN
 VAN MIJZELF EN MIJN
 COLLEGA'S.

Letten van veiligheid zijn van belang, maar het is ook belangrijk om te denken aan de gezondheid van jezelf en van anderen.

2

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

3

HAND HYGIËNE

VOLG IK DE INSTRUCTIES
 NAUWLETTEND OP ?

Probeer de instructies voor het wassen van handen nauwlettend op te volgen. Het is belangrijk om de handen goed te wassen met water en zeep voor elke hand-afwisseling.

3

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

4

SOCIAL DISTANCING

HOUD IK DE
 AFSTANDSREGEL
 TUSSEN PERSONEN
 IN ACHT ?

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

4



PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

5

HET DRAGEN VAN EEN MASKER

PERSONEELIJKE
 BESCHERMINGSMIDDELEN DIE
 VERKEERD WORDEN GEBRUIKT,
 ZIJN ZINLOOS. DRAAG IK MIJN
 PBM'S VOLGENS DE REGELS ?

Wanneer je een PBM draagt, moet je ervoor zorgen dat je het correct gebruikt. Het is belangrijk om de regels te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

5

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

6

VEILIGHEIDSRREGELS

HOUD IK ME AAN
 DE GOUDEN
 VEILIGHEIDSRREGELS ?

INDIEN NOODIG, VRAAG IK BIJ EEN COLLEGA
 NA OF IK NIETS VERGETTEN BEN EN WAGS
 IK MIJN OF MIJN COLLEGA'S
 ONAUGHTZAMHEID.

Letten van veiligheid zijn van belang, maar het is ook belangrijk om te denken aan de gezondheid van jezelf en van anderen.

6

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

7

PERSOONLIJK CONTACT

VERMUD IK OMHELZINGEN,
 HANDEN SCHUDDEN EN FYSIEK
 CONTACT MET COLLEGA'S ?
 IK LAAT MIJN MOEDIE
 GLIMLACH ZIEN !

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

7

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

8

THUISWERKEN

WANNEER IK THUIS
 WERK, CREËR IK DAN
 EEN AANGEPASTE
 WERKOMGEVING EN ZORG IK
 VOOR EEN ERGONOMISCHE
 HOUDING ?

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

8



PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

9

HOESTEN & NIEZEN

HOEST OF NIES IK
 IN MIJN ELLEBOOG
 OF IN EEN PAPIEREN
 ZAKDOEK ?

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

9

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

10

GEREEDSCHAP & MATERIAAL

LET IK OP DE ORDE EN NETHEID
 VAN DE WERKPLEK EN DE
 APPARATUUR.

INCLUSIEF TOETSENBOOD, MAAT...
 MAAR IK GEZAMELIJKE
 APPARATUUR SCHOON VOOR EN
 NA ELK GEBRUIK ?

Letten van veiligheid zijn van belang, maar het is ook belangrijk om te denken aan de gezondheid van jezelf en van anderen.

10

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

11

ZIEKTE

BEL IK MIJN
 LEIDINGGEVENDE ALS IK
 SYMPTOMEN VERTOON
 OM DE SITUATIE SAMEN
 TE BESPREKEN ?

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

11

PREVENTIE CAMPAGNE
 GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

12

**WELZIJN OP HET WERK
 POSITIEVE ENERGIE**

WERK IK ZONDER
 STRESS EN BEKUK
 IK DE SITUATIE MET
 EEN POSITIEVE BLIK ?

Probeer te voorkomen dat je te dicht bij andere mensen komt. Het is belangrijk om de afstandsregel te volgen, maar je kunt ook andere maatregelen nemen.

12

HANDLEIDING VEILIGHEIDSOVERLEG (TOOLBOX)



Fullmark | Samenwerken aan veiligheid, gezondheid en cultuur

HOE VERSPREIDT EEN LONGVIRUS ZICH?

1. Ziek persoon
2. Besmetting via de handen als we hoesten, onze neus snuiten, niesen in onze ogen wrijven, met de handen eten, enz.
3. Overdracht van virussen wanneer we iemand de hand schudden of iets overhandigen, door contact via een oppervlak of via de lucht bij onvoldoende afstand.
4. Besmetting via de lucht en de handen wanneer we spreken met de handen eten of ons gezicht aanraken enz.
5. Een nieuw ziek persoon

Bij hoesten, keelpijn, een verstopte neus enz. is het zeer belangrijk om de regels van social distancing goed toe te passen. Breng je hoopje om de te volgen procedure af te spreken (thuis)blijven, taken met zo weinig mogelijk medewerkers te

Hygiënevoorschriften

Waar gaat het thema over?

Strikte hygiënevoorschriften zijn belangrijk. Meer nodig zijn levensnodig. Dit is onderwerpen acties zijn eenvoudig en moeten gezamenlijk worden uitgevoerd, omdat we er alleen samen in zullen slagen de goede gezondheid van de medewerkers te

Het naleven van hygiënevoorschriften? Ik zeg JA en bescherm mij tegen besmetting!

Waarom dit thema?

De recente gezondheidsramp heeft aangetoond dat een goede hygiëne essentieel is om de verspreiding van virussen en bacteriën tegen te gaan. Even essentieel is het om te zorgen voor een positieve, niet angstvallende communicatie over het onderwerp. Een goede gezondheid en een goed humeur zorgen namelijk niet alleen voor de goede uitvoering van onze taken, maar ook voor een rustigere werkomgeving.

Wist je dit al?

Fullmark | Samenwerken aan veiligheid, gezondheid en cultuur

DenkVragen

1. Hoeveel procent van alle verkoudheden wordt veroorzaakt door besmetting via de handen?
 - a. 30%
 - b. 50%
 - c. 70%
2. Welke hygiënerules moeten we invoeren in onze werkomgeving en in ons dagelijks leven?
3. Door onze mobiele telefoons en tablets regelmatig te reinigen met een antibacteriële spray (en niet met water!) verminderen we het aantal ziektekiemen op onze apparaten zitten?
 - a. 132%
 - b. 27%
 - c. 389%

Hoe maak ik mijn mobiele telefoon goed schoon?

Dit heb je nodig: isopropyl alcohol 70%, een wattenstaafje en een het doekje met een kleine hoeveelheid ontsmettingsalcohol en maak alle oppervlakken van je telefoon schoon. Gebruik het wattenstaafje voor het gebied rond de camera en de luidsprekers. Zet je telefoon aan zodra deze volledig droog is. Maak ook je telefoonhoesje schoon.

Fullmark | Samenwerken aan veiligheid, gezondheid en cultuur

HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

IN DE PRAKTIJK REGELS VOOR HET OPZETTEN VAN EEN MASKER

1. Was je handen.
2. Draag het mondmasker correct: gekleurde zijde naar buiten en glazen naar onder gericht.
3. Raak alleen de uiteinden van de lussen of elastiek aan.
4. Zorg ervoor dat het masker goed aansluit bij de overgang van je neus naar je gezicht. Plaats de elastiek of de onderkant van het masker onder de kin. Raak het mondmasker niet aan tijdens het gebruik!
5. Zet het masker na gebruik af door beide elastieken vast te pakken. Goet het masker meteen in de vuilnisbak.
6. Was je handen.

Fullmark | Samenwerken aan veiligheid, gezondheid en cultuur

QUIZ MISSIE HYGIËNE

ALGEMENE KENNIS OVER HANDWASING

1. Juwelen verhogen het risico op handbesmetting.
Waar - Niet waar
2. Als ik handschoenen draag, hoef ik mijn handen niet eerst te wassen. Mijn handen inwrijven met een desinfecterende gel volstaat.
Waar - Niet waar
3. Eenvoudige ontspanningsmethoden, die ons vooral alert maken voor onze handelingen, verhogen tijdens deze periodes onze energie, onze weerstand tegen ziekte en onze dagelijkse mood.
Waar - Niet waar
4. Een vochtig doekje volstaat om mijn mobiele telefoon of tablet schoon te maken.
Waar - Niet waar
5. Als ik een mondmasker draag, is het minder belangrijk om de regels rond social distancing op te volgen.
Waar - Niet waar
6. De hygiënerules die in onze werkomgeving gelden, gelden ook thuis.
Waar - Niet waar

Fullmark | Samenwerken aan veiligheid, gezondheid en cultuur

TOOLBOX HANDLEIDING

ZO WAS JE JE HANDEN CORRECT

Doe de oefening samen met je team.

1. Maak je handen goed nat.
2. Doe de zeep in je handpalm.
3. Wrijf je handpalmen tegen elkaar.
4. Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.
5. Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen gekruist.
6. Je vingers van beide handen goed tussen elkaar houden.
7. Was elke vinger afzonderlijk.
8. Wrijf de vingertoppen van elke hand met een draaiende beweging in, in de palm van de andere hand.
9. Was vervolgens je polsen.
10. Spoel je handen goed en droog ze met een wegwerphanddoekje.

Duur: minstens 30 seconden

5 GOUDEN REGELS van hygiëne

1. Was je handen grondig gedurende minstens 30 seconden om bacteriën te doden: voor en na elke maaltijd, voor en na elk toiletbezoek, als je in je hand gereedschap of gereedschap hebt, na elk contact met de nabije omgeving van een derde persoon en/of gereedschap.
2. Reinig regelmatig de veelvuldig gebruikte gereedschappen en apparatuur in overeenstemming met de bedrijfsvoorschriften.
3. Hoest en nies altijd in je elleboogholte.
4. Zorg voor orde en netheid.
5. Draag geschikte en schone werkkleding.

Bestel nu deze ondersteunende campagne van 12 thema's voor 12 weken van visuele preventieve maatregelen en ontvang ook een kant-en-klare gezondheids- en veiligheidshandleiding ter ondersteuning!

Dit zal de leidinggevenden helpen om dit thema te bespreken!



PREVENTIE CAMPAGNE

GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN



Naast de postercampagne en de ondersteuning voor het veiligheidsoverleg in de vorm van een TOOLBOX, kunnen we ook een speciale gids maken met praktische tips met betrekking tot de campagnethema's.

De inhoud van de gids kan ook digitaal worden verspreid via een aan uw bedrijf aangepaste en gepersonaliseerde e-learningmodule.





BESTELBON

PREVENTIE CAMPAGNE GEZONDHEID VEILIGHEID
WELZIJN SPECIALE UITGAVE

1. BASISPAKKET :

1 posterset met 12 x 2 posters (40 x 60 cm)

en frame van 96 x 70 cm met 2 aluminium clicklijsten

5 Handleidingen voor het veiligheidsoverleg (Toolboxen) : **1.000 EUR**

2. OPTIES :

Extra posterset met frame en clicklijsten

650 EUR

Extra posterset zonder frame

525 EUR

Steunvoet om het frame los te plaatsen

180 EUR

Aanvullende handleidingen (toolboxen)

25 EUR

Per mail : info@fullmark.nl - Per tel : +31 858 88 14 38

IK BESTEL :

..... Basispakket =€
..... Postersets met frame =€
..... Postersets zonder frame =€
..... Steunvoet voor het frame =€
..... Aanvullende handleidingen (toolboxen) =€
Verpakkings- en verzendkosten (per leveradres) :	40€

Totaal (excl. btw) =€

Neem contact met me op, ik wil graag meer informatie.

Neem contact met mij op voor een project op maat.

Firma : Aantal medewerkers :

Adres :

Naam : Voornaam :

Functie :

Tel.: BTW nr. :

E-mail : Datum:

FULLMARK S.A.

Tel NL: +31 858 88 14 38

info@fullmark.nl

www.fullmark.nl

PREVENTIE CAMPAGNE GEZONDHEID • VEILIGHEID • WELZIJN

BESTELBON

PREVENTIEGIDS & ONLINE TIPS



Per mail : info@fullmark.eu - Voor België: +32 67 34 77 09 - Voor Nederland +31 85 888 14 38

IK BESTEL DE GIDS :

..... Gids A6 van 28 pagina's voor 7,50 € / stuk (min. 100 stuks) = €

IK BESTEL DE ONLINE GIDS :

- | | | |
|--|---------|-----------|
| <input type="checkbox"/> Bedrijf met minder dan 200 werknemers | 1.250 € | = € |
| <input type="checkbox"/> Van 201 tot 500 werknemers | 2.500 € | = € |
| <input type="checkbox"/> Van 501 tot 1.000 werknemers | 4.500 € | = € |
| <input type="checkbox"/> Meer dan 1.000 werknemers | 5.000 € | = € |
| Verpakkings- en verzendkosten (per leveradres) : | | = 40 € |

Totaal (excl btw) €

Neem contact met me op, ik wil graag meer informatie.

Neem contact met mij op voor een project op maat.

Bedrijf : Aantal medewerkers :

Adres :

Naam : Voornaam :

Functie :

Tel.: BTW nr :

E-mail : Datum: